

INSTRUCCIONES PARA EL TERCER TRIMESTRE ESO

Hola a todos, comenzamos nuevo trimestre. Espero que estéis todos bien.
Os voy a comentar cómo vamos a trabajar.

1. Tenéis que presentar un entrenamiento semanal obligatorio que os enviaré cada semana por aquí y también podéis verlo en la página web del instituto en el blog de Educación Física. Para aquellos que queráis más nota podéis entregar otro entrenamiento voluntario de aproximadamente 30 min semanal de los que están en el blog, creado por vosotros o buscado en internet. Tenéis que subirlos a YouTube oculto y enviarme el enlace en classroom.

Los entrenamientos los podéis presentar hasta el viernes de cada semana a las 15.00. Después de esta fecha y hora no aceptaré ninguno.

2. También os voy a pasar por classroom la teoría del deporte que nos toca trabajar. Haremos una prueba teórica de este deporte. Iros mirando la teoría poco a poco

4. Tenéis un horario de mi asignatura, el cual lo usaremos como punto de encuentro semanal.
Gracias y mucho ánimo!

<https://edfisica.institutomediterraneo.es/tag/gema-caballero>